

**Na Výminku s. r. o.**

sídlo: Pavlovova 2626/33; Ostrava – Zábřeh; 700 30; IČO: 28602684  
 místo poskytování služby: Syllabova 2953/19d; Ostrava – Vítkovice; 703 00  
 tel.: 725 409 744, 725 409 700

**VSTUPNÍ DOTAZNÍK INDIVIDUÁLNÍHO PLÁNU**

Datum:	
Jméno uživatele:	
Datum narození:	
Datum uzavření smlouvy:	

Jak komunikuji, co je pro mě specifické:
Osobní cíl/ očekávání od sociální služby:

**I. MOBILITA**

- Vstávání z lůžka, ulehání, změna poloh:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Sezení, schopnost vydržet v poloze vsedě:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Stání, schopnost vydržet stát:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Přemisťování předmětů denní potřeby:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Chůze po rovině:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Chůze po schodech:  sám  s pomocí  neprovede  
.....

**II. ORIENTACE**

- Orientace v prostoru prostředí:  plně  částečně  vůbec  
.....
- Orientace osobou:  plně  částečně  vůbec  
.....
- Orientace časem:  plně  částečně  vůbec  
.....

**III. STRAVOVÁNÍ**

- Dieta:  racionální  diabetická  speciální  jiná  
.....
- Příprava stravy – krájení, otvírání, mazání, nalévání:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Přijímání potravy a dodržování pitného režimu:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
- Úprava stravy:  bez úpravy  krájení  mixování  
.....

#### IV. OBLÉKÁNÍ, OBOUVÁNÍ

1. Výběr oblečení:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
2. Oblékání, svlékání, obouvání, zouvání:  sám  s pomocí  neprovede  
.....

#### V. TĚLESNÁ HYGIENA

1. Mytí těla (ruce, obličej), osušení:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
2. Koupání, sprchování:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
3. Péče o ústa, vlasy, nehty, holení:  sám  s pomocí  neprovede  
.....

#### VI. VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY

1. Inkontinence:  částečná  úplná  
.....
2. Použití WC:  ano  ne  
.....

#### VII. PÉČE O ZDRAVÍ

1. Provedení jednoduchého ošetření:  sám  s pomocí  neprovede  
.....
2. Léčebný režim (rozpoznání, dávkování, užití):  sám  s pomocí  neprovede  
.....
3. Využití kompenzačních pomůcek:  brýle  naslouchadlo  fr. hole  
 chodítko  invalidní vozík  jiné:.....  
.....
4. Specialisté – lékaři, ambulance:.....

#### VIII. OSOBNÍ AKTIVITY

1. Obstarávání osobních záležitostí zdravotní pojišťovna, soud atd.): a. jednání s jinými institucemi (úřady, nemocnice, banka,  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....
- b. změna lékaře:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....
- c. převedení důchodu:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....
- d. převzetí doporučených zásilek:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....
2. Obstarávání veřejných služeb
- a. kadeřnice:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....
- b. pedikúra:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....
- c. další:.....

3. Duchovní aktivity:  ano  ne  
4. Společenské aktivity:  sám  s pomocí  nemám zájem

5. Chci být někým navštěvován:.....

## IX. PÉČE O DOMÁCNOST

1. Nakládání s penězi:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....  
2. Nakupování:  sám  s pomocí rodiny  s pomocí zařízení  
.....  
3. Úklid pokoje (prach, stůl, skříň, osobní věci atd.)  sám  s pomocí  neprovede  
.....  
4. Péče o prádlo  
a. značení:  sám  s pomocí  neprovede  
.....  
b. praní a žehlení:  sám  s pomocí  neprovede  
.....  
c. ukládání:  sám  s pomocí  neprovede  
.....  
d. drobné opravy:  sám  s pomocí  neprovede  
.....  
5. Obsluha domácích spotřebičů:  sám  s pomocí  neprovede  
.....  
6. Manipulace s kohouty, vypínači, okny, dveřmi, zámky:  sám  s pomocí  neprovede  
.....

Poznámky, doplňující informace:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....